

# Is jouw praktijk voorbereid bij langdurige stroomuitval?

Bereid je juist nu voor!



## Bereid je voor op langdurige stroomuitval

**We leven in een tijd waarin maatschappelijke en internationale spanningen toenemen. Geopolitieke incidenten, cyberaanvallen, verstoringen in energienetwerken en problemen in logistieke systemen zijn reële bedreigingen voor onze veiligheid. Wanneer zulke verstoringen optreden, kunnen zij de continuïteit van zorg in een huisartsenpraktijk direct beïnvloeden.**

In geval van nood moeten we (de eerste 72 uur) voor onszelf en elkaar kunnen zorgen. Het is daarom belangrijk om goed voorbereid te zijn. Via de 'Denk vooruit' campagne van de overheid worden alle Nederlandse huishoudens hierover geïnformeerd en geactiveerd. Daarnaast hebben de LHV en NHG, in afstemming met InEen, de handleiding '[Weerbaarheid bij noodsituaties in de huisartsenpraktijk](#)' ontwikkeld. Deze handleiding is een praktisch hulpmiddel voor alle huisartsen om zich voor te bereiden op het continueren van zorg tijdens lokale of regionale verstoringen door bijvoorbeeld stroomuitval, internet of telefonie.

### Rol van de huisarts bij een noodsituatie

Huisartspraktijken zijn vanuit de wet Wkkgz<sup>1</sup> verplicht om bij een noodsituatie zoals een ramp of crisis de zorg zo goed als mogelijk te continueren en de nodige maatregelen hiervoor te treffen. De huisartsenpraktijk heeft geen verplichting om mee te werken in de rampenbestrijding.

Bij een ramp of crisis zoeken slachtoffers vaak zelf hulp: zogenaamde zelfverwijzers. Het is de rol van de huisartsenpraktijk om kwalitatief goede zorg te bieden aan deze zelfverwijzers onder alle omstandigheden. Wanneer patiënten de huisartsenspoedpost, 112 en de overige hulpdiensten niet meer telefonisch, online of fysiek kunnen bereiken, ontstaat er een grotere aanloop van zelfverwijzers aan de deur van de huisartsenpraktijk. Niet alleen voor medische hulp, maar ook voor betrouwbare informatie.

### Bereid je voor op langdurige stroomuitval

Een noodsituatie verandert de rol van de huisartsenpraktijk. Het is belangrijk om je hierop voor te bereiden. De veiligheidsregio Utrecht heeft Huisartsen Eemland gevraagd om de regionale huisartsenzorg beter voor te bereiden op een langdurige grootschalige stroomuitval. Je kan hierbij uitgaan van verschillende noodscenario's: het meest waarschijnlijke scenario of het scenario met de grootste impact ook wel het 'worst-case' scenario.

Uit een rondvraag door Huisartsen Eemland blijkt dat huisartsenpraktijken in onze regio goed zijn voorbereid op kortdurende stroomuitval. Maar een stroomuitval van meerdere dagen vraagt om een andere aanpak. Op dit moment zijn nog niet alle praktijken hier goed op voorbereid, terwijl juist dit scenario de grootste impact heeft. Daarom is het belangrijk om hier aandacht aan te geven en voorbereidingen te treffen.

---

<sup>1</sup> De verplichting voor een huisarts om de zorgcontinuïteit tijdens een ramp of crisis te waarborgen, vloeit voort uit de wettelijke plicht tot het leveren van verantwoorde zorg volgens de artikelen 2 en 3 van de Wet kwaliteit, klachten en geschillen zorg (Wkkgz). In het kader van de Wet veiligheidsregio's (Wvr) is deze verplichting via landelijke koepelafspraken concreet uitgewerkt in het integraal crisisplan van Huisartsen Eemland.

**Wat houden deze voorbereidingen voor jouw praktijk in?**

1. Bereid de huisartsenpraktijk voor om bij langdurige stroomuitval minimaal 72 uur spoedzorg te kunnen blijven leveren.
2. Stel een plan op met de hagro<sup>2</sup>- of het wijksamenwerkingsverband om in avond, nacht en weekend zorg te kunnen blijven verlenen aan eigen patiënten en zelfverwijzers in een situatie waarbij de huisartsenspoedpost en/of ambulance niet meer bereikbaar zijn.

**Noodpakket**

Dit is een grote opgave, waarbij je aan veel details moet denken. Daarom ontvang je vanuit Huisartsen Eemland een Noodpakket om te helpen bij deze voorbereiding. Vul het noodpakket aan en houdt het actueel. Zo ben en blijf je goed voorbereid!

Dit noodpakket bevat de volgende informatie:

- Praktische box voor alle relevante materialen en informatie.
- Handleiding 'Weerbaarheid bij noodsituaties in de huisartsenpraktijk'.
- Scenario 'Impact langdurige stroomuitval op de huisartsenpraktijk'.
- Sjabloon voor een Praktijknoodplan en SBAR-formulieren.
- Overzicht van wat je kunt verwachten van Huisartsen Eemland in een noodsituatie.

**Bereid je juist nu voor op een noodsituatie!**

Deze informatie is ook te vinden via: [huisartseneemland.nl/over-ons/crisisteam](https://huisartseneemland.nl/over-ons/crisisteam).  
Voor vragen kan je ook contact opnemen met het HE-crisisteam via: [crisis@huisartseneemland.nl](mailto:crisis@huisartseneemland.nl).

---

<sup>2</sup> De huisartsengroep (hagro) wordt als entiteit benoemd omdat deze het schaalniveau vormt waarop huisartsenpraktijken in de regio samenwerken en afstemmen. In een crisissituatie is de hagro het meest effectieve niveau om zorgcontinuïteit te organiseren, capaciteit te verdelen en informatie te bundelen. Via de hagro-contactpersoon ontstaat een duidelijke schakel tussen individuele praktijken en het regionale crisisteam, waardoor besluitvorming, coördinatie en communicatie gestructureerd en eenduidig verlopen.